

## Kerngesund trotz massiver radioaktiver Dosis

Eingereicht von redaktion am 29. Dez 2016 - 09:10 Uhr

### **Erfahrungen, die aufhorchen lassen: Wie zwei Opfer nuklearer Verstrahlung ihre Gesundheit wiederhergestellt haben. Das Fatalste ist die Angst, sagt eine Tschernobyl-Verstrahlte!**

Minden/USA. Als Kind bekam Katrine Volynsky die volle Strahlung des Tschernobyl-Atomunfalls ab. Ihre ganze Familie erkrankte an Krebs. Sie selbst wurde als Teenager schwer krank.

Ähnlich erging es dem US-Piloten Gary Pylant. Er flog sogar nach einem Atomwaffentest durch die "nukleare Hölle", den Atompilz.

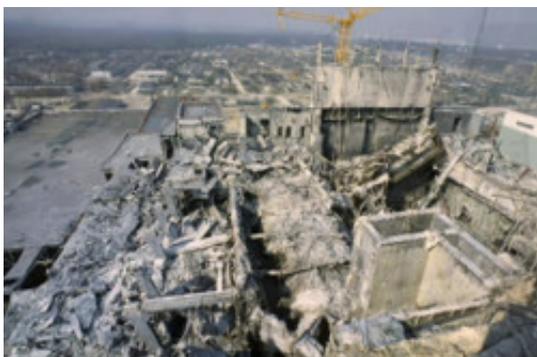
Sie beide überlebten nicht nur. Volynsky und Pylant sind augenscheinlich *kerngesund*. Sie sind ein lebendes Beispiel, dass man extremste Strahlenbelastungen vollständig aus dem menschlichen Körper verbannen kann. Und das ohne viel Geld für kostspielige Ärzte und Kliniken ..

### **Überlebende von Strahlung - Was sie getan haben ..**

youtube 29:44 min.

[Im Video ab 3:01 min.](#)

### **Als junges Mädchen in Tschernobyl dabeigewesen**



Im Frühling 1986 ereignete sich in der Ukraine eine der drei schlimmsten Atomkatastrophen der Menschheitsgeschichte [1].

Die heutige US-Amerikanerin Katrine Volynsky hat den Gau in ihrer Kindheit hautnah miterlebt. Sie lebte als junges Mädchen in Pripjat, als der Reaktorunfall von Tschernobyl passierte [2]. In der Stadt wohnten damals die Kraftwerksmitarbeiter mit ihren Familien.

Im Alter von 16 Jahren wurde sie selbst sehr, sehr krank: Chronische Müdigkeit .. .. Krankheitsherde

verschiedenster Art waren über ihren ganzen Körper verstreut [3, 4]. Katrine wusste, dass es um ihr Leben ging. Sie traf eine Entscheidung: Sie stellte alle anderen Interessen und Aktivitäten ganz nach hinten, kümmerte sich nur noch um ihre Gesundheit.

Katrine Volynsky ist als Autorin und Gesundheitsberaterin tätig. Sie wohnt in Sedona im Bundesstaat Arizona.

#### Leitsätze von Katrine

- Es ist Energie!
- Reinige deinen Körper
- Jeden Tag entgiften
- *Natürliche* Nahrungsmittel verwenden [5]
- Übung
- Entfernen, Ersetzen, Reparieren, Rekalibrieren

Ein Satz, den man sich merken soll: "Angst und Stress verursachen mehr Schaden als die tatsächliche Ursache selbst." betont Volynsky. Es ist wichtig, eine positive Einstellung anzunehmen, keine Angst zu haben. "Es ist das Bedauern über das eigene Schicksal, was einen davon abhält, die richtigen Schritte zu gehen." [6]

#### Angewendete Verfahren und Naturmittel (Katrine Volynsky)



- Reinigung des Körpers, Fasten
- Darmreinigung, Einläufe
- Infrarot-Sauna
  
- Rohe vegane Nahrungsmittel
  
- mineralienreiche Pflanzendiät
- Probiotika
- Enzyme

- Apfelpektin [7]
- Zeolite [8]
  
- Lehm
  
- Spirulina, Chlorella [9]
  
- Miso [10]
  
- Gemüsebrühe
- Selleriesaft [11]
- GRÜNE Säfte!
- Versorgung mit Jod: **\*\*MEERESALGEN\*\*** [12]

[Im Video ab 17:00 min.](#)

### Als Pilot durch Atompilz geflogen



Gary Pylant war über Jahrzehnte als Pilot im Dienst der US Air Force tätig. Beim Einsatz während eines Nuklearwaffentests in der bekannten Area 51 ist er einmal zur Spitze der radioaktiven Wolke geflogen. Dabei war die Belastung so hoch, dass sogar das Messgerät ausgefallen ist. [20, 21]

Dieser Atomtest war nicht die einzige Gelegenheit, bei der er der angsteinflößenden Strahlung ausgesetzt gewesen ist. In seinem Einsatzbereich waren hohe Strahlenwerte keine Seltenheit.

Für spezielle Einsätze wie Flüge während nuklearer Tests standen dort zwei Maschinen bereit. Eines flog Captain Pylant, das andere ein anderer Air Force Pilot. Der Pilot des zweiten Flugzeugs ist später an Krebs erkrankt und gestorben.

Für die radioaktive Entgiftung nach Einsätzen hatte Gary Pylant eigene Rezepte. Seine Kur basierte auf konsequenter grüner, naturbelassener Ernährung, ergänzt durch spezielle Naturmittel.

"Es dauerte ungefähr 4 Wochen, um mich wieder richtig auf die Beine zu bekommen." sagt Pylant im Interview. Eine Operation oder einen ähnlichen medizinischen Eingriff hatte es nie gegeben.

### Leitsätze (Gary Pylant)

- Starke Radioaktivität kann man überleben!

- Notwendig ist das passende natürliche Ernährungsprogramm

#### Angewendete Verfahren und Naturmittel (Gary Pylant)



- Rohe vegane Diät
- Darmreinigung
- Einläufe aus Weizengrasssaft [26]
- Ozontherapie [25]
  
- Rohkost
- Mineralien
  
- Frisch gepresste grüne Säfte
  
- Stilles Wasser [27]
- Mineralienreiche Pflanzen, grüne pflanzliche Ernährung
- Chelat-haltige grüne Pflanzen [28, 29]
  
- Meeresalgen [30]

#### Die Gemeinsamkeiten

Katrine Volynsky und Gary Pylant haben die Bekämpfung der Radioaktivität in ihrem Körper selbst in die Hand genommen. Unabhängig voneinander haben beide ein eigenes gesundheitsförderndes Programm entwickelt und *erfolgreich* an sich selbst angewendet.

Nach den Videobildern und ihrem Erzählen zu urteilen, ist das Ergebnis eindeutig: Beide haben den Killer Radioaktivität besiegt!

Auffällig sind die Übereinstimmungen in den selfmade Gesundheitsrezepten. Dem menschlichen Überlebensinstinkt folgend sind sie offenbar auf Heilgeheimnisse gestossen, die bisher offiziell unbekannt waren.

Gemeinsames Fazit von Volynsky & Pylant

- Das A und O: Entgiftung des Körpers
- Darmreinigung
- Grüne Säfte
  
- Naturbelassene Ernährung
- Grüne Pflanzenkost
- Mineralien und Spurenelemente *aus Pflanzen*
  
- besondere Naturmittel
  
- Algen



- 
- [1] [25 Jahre nach dem Atomunfall in Tschernobyl \(Ukraine\) - eine Chronik der Katastrophe](#), Der Newsblog am 26. April 2011
- [2] [Prypjat \(Ukraine\)](#), Wikipedia
- [3] [Thriving in a Toxic World with Chernobyl Survivor Katrine Volynsky](#), Raw Food Magazine
- [4] [Katrine Volynsky Radiation Detox Lecture Trailer for 3/9/14](#), One Light Health (youtube) am 16. März 2016
- [5] [Nähr- & Vitalstoffe](#), Zentrum der Gesundheit
- [6] [Katrine Volynsky: Choose a Healthy Lifestyle](#), Webseite
- [7] [Apfelpektin](#), Gesundheits-Vorsorge- und Selbsthilfetipps
- [8] [Zeolith – Heilerde zur Entgiftung](#), Greensoul Natural Detox
- [9] [Chlorella und Spirulina zum Entgiften](#), Zentrum der Gesundheit am 3. August 2016
- [10] [Miso – ein Heilmittel zum Würzen](#), Ernährung bei Schilddrüsenproblemen
- [11] [Sellerie – Entschlackt, heilt und schmeckt](#), Zentrum Der Gesundheit am 4. August 2016
- [12] [Algen für Gesundheit und Wohlbefinden](#), biothemen
- 
- [20] [Kernwaffenexplosion](#), Wikipedia
- [21] [Auswirkungen einer Atomwaffenexplosion](#), Atomwaffen A bis Z
- [22] [Gary Pylant: Self Evident Learning](#), Webseite
- [23] [Video and Newsletter Archive](#), MarkusNews.com

- [25] [Weizengrasssaft - Heilen mit Vitalstoffen](#), Zentrum der Gesundheit am 3. August 2016
- [26] [Ozon-Sauerstofftherapie](#), Zentrum der Gesundheit am 3. August 2016
- [27] [Die Bedeutsamkeit von WASSER](#), HorizonWorld
- [28] [Chelat-Therapie](#), Naturheilpraxis Tanja Schmidt am 9. September 2014
- [29] [Fermentierte Lebensmittel](#), 5 style (Fünf-Elemente-Ernährung) im Jan./Febr. 2016
- [30] [Mineralstoffe und Spurenelemente: unentbehrliche Helfer](#), essen & trinken

Anmerkungen:

SCREENSHOTS: mcn